

4. Oración: ¿Qué le decimos a Dios después de escuchar y meditar su Palabra?

Ponemos en forma de oración todo aquello que hemos reflexionado sobre el Evangelio y sobre nuestra vida.

*“ ¡Señor, sálvame!”
... ¡Hombre de poca fe!, ¿por qué has dudado?”.*

5. Nos comprometemos con el Reino de Dios y su justicia para transformar la realidad.

Compromiso: Vivir esta semana vestido con la práctica de la justicia y la misericordia.

Llevamos una "palabra". Puede ser un versículo o una frase del texto. Tratar de tenerla en cuenta y buscar un momento cada día para recordarla y tener un tiempo de oración donde volver a conversarla con el Señor.

6. Oración final.

Ven, Padre, en ayuda de nosotros, tus hijos. Derrama tu bondad inagotable sobre los que te suplican. Renueva y fortalece nuestra fe, nuestra vida y nuestro compromiso por el Reino. Protégenos a los que te alabamos como creador y como guía. Que sepamos acudir siempre a tu Hijo, que es un hombre de paz, de corazón humilde, y que en él encontremos descanso y fortaleza, sabiendo cargar con la cruz. AMÉN.

Padre nuestro, que estás en el cielo...

19º DOMINGO TIEMPO ORDINARIO - CICLO A Mateo 14, 22-33



Protección de María

<<Un día fui a la mar vieja, que llaman, tras la Barceloneta, hallándome en la orilla del mar, se alboroto de repente, y una grande ola se me llevo, después de aquella, otra. Me vi de improviso muy mar adentro, y me causaba admiración el ver que flotaba sobre las aguas sin saber nadar; y, después de haber invocado a María Santísima, me halle en la orilla del mar, sin haber entrado en mi boca ni una gota de agua>> P. Claret (Aut. 71).



Oración Inicial.

Ven, Espíritu Santo, en ayuda de tus fieles. Danos la paz, la serenidad, la fortaleza en medio de las dificultades. Abre nuestros oídos y nuestro corazón a la Palabra que hoy vamos a meditar, y danos tu luz para comprenderla y hacerla vida. AMÉN.

Cantar: "Espíritu Santo Ven", n° 117 o "Ilumíname, Señor" n° 116.

1. Lectura: ¿Qué dice el texto?

- a) **Introducción:** El evangelio de hoy describe la travesía difícil y cansada del mar de Galilea en un barco frágil, empujado por el viento contrario. Jesús pide a sus discípulos que vayan a la otra orilla. En medio de esa tempestad, surgen los temores y las dudas, la falta de fe de Pedro y los otros discípulos, para terminar reconociendo a Jesús como el Hijo de Dios. Abramos nuestros corazones para escuchar la Palabra de Dios.
- b) **Leer el texto: Mateo 14, 22-33.** Leemos este texto de Mateo con mucha atención, tratando de descubrir el mensaje de fe que el evangelista quiso transmitir a su comunidad.
- c) **Un momento de silencio orante:** Hacemos un tiempo de silencio para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros(as) e iluminar nuestra vida. Luego cantamos: "*Cristo está conmigo*", n° 61. Leemos otra vez el texto bíblico.

d) ¿Qué dice el texto?

- 1) Cada uno dice el versículo o parte del texto que le llegó más.
- 2) ¿Qué les manda Jesús a sus discípulos?
- 3) ¿A dónde fue Jesús después de despedir a la gente? ¿Para qué?
- 4) ¿Cómo se encontraba la barca?
- 5) ¿Qué hizo Jesús para llegar a la barca y qué pensaron los discípulos al verlo? ¿Qué les dijo Jesús?
- 6) ¿Qué dijo Pedro a Jesús? ¿Qué fue lo que pasó? ¿Qué hizo y qué le dijo Jesús a Pedro?
- 7) ¿Qué hicieron y que dijeron los discípulos cuando Jesús sube a la barca?
- 8) Leemos la hoja "Para profundizar más".

3. Meditación: ¿Qué nos dice el texto hoy a nuestra vida?

(No es necesario responder a cada pregunta. Seleccionar las más significativas para el grupo. Lo importante es conocer y profundizar el texto, reflexionarlo y descubrir su sentido para nuestra vida.)

- a) ¿Qué significaba para los discípulos "ir a la otra orilla"? ¿Y qué puede significar para nosotros hoy como Iglesia, como comunidad, como grupo?
- b) Jesús necesitaba orar, estar a solas con su Padre Dios, y nos muestra que es necesario orar para mantenernos firmes en la fe y en la entrega a los demás, para descubrir su voluntad. Comentar cómo hacemos nosotros oración y por qué es importante.
- c) En tu vida, ¿hubo alguna vez un viento así de contrario? ¿Hubo dudas en tu fe? ¿Cómo y qué hiciste para vencerlo? ¿Y en la comunidad o el grupo? ¿Cómo lo superaron?
- d) ¿Cómo reconocer hoy la presencia de Jesús en las olas contrarias de la vida?